

健康観察表（氏名： ， クラス ）

- 毎日、自身の体調の変化に注意して、朝・晩 体温を測定し、健康観察のためにこの表を活用してください。
- 37.5℃以上の発熱や顕著な体調変化があった場合は、学級担任へ報告し、その指示に従ってください。
- **手洗い**が最も基本的な予防法です。日頃から感染予防を意識した丁寧な手洗いを心がけましょう。

月											
日	朝					晩					歴 等) 状 、 行 動 の 症 の 他 の 症 の 備 考 (そ
	体温		倦 怠 感	咳	呼 吸 困 難	体温		倦 怠 感	咳	呼 吸 困 難	
	度	時 間				度	時 間				
例	36.5℃	7 : 30	×	○	×	36.8℃	20 : 30	×	×	×	
1	℃	:				℃	:				
2	℃	:				℃	:				
3	℃	:				℃	:				
4	℃	:				℃	:				
5	℃	:				℃	:				
6	℃	:				℃	:				
7	℃	:				℃	:				
8	℃	:				℃	:				
9	℃	:				℃	:				
10	℃	:				℃	:				
11	℃	:				℃	:				
12	℃	:				℃	:				
13	℃	:				℃	:				
14	℃	:				℃	:				
15	℃	:				℃	:				
16	℃	:				℃	:				
17	℃	:				℃	:				
18	℃	:				℃	:				
19	℃	:				℃	:				
20	℃	:				℃	:				
21	℃	:				℃	:				
22	℃	:				℃	:				
23	℃	:				℃	:				
24	℃	:				℃	:				
25	℃	:				℃	:				
26	℃	:				℃	:				
27	℃	:				℃	:				
28	℃	:				℃	:				
29	℃	:				℃	:				
30	℃	:				℃	:				
31	℃	:				℃	:				